

| 2022年度 | | | | | | | | | | 理事会等 | 調布トレセン | FC東京味スタ | |
|------------|--------------|--------|---------|------|-----|-----|-------|------------|----|---------|---------|---------|----|
| 月日 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | D2 | D1 | E3 | | | | 西町 |
| 4月2日(土) | 前L | | 春 | | | | 4春 | | | 前L※5 | 前L | | |
| 4月3日(日) | | | 春 | | | | 4春 | | | | | | |
| 4月9日(土) | 前L | | 春 | | | | 4春 | | | 前L※5 | 前L | ● | |
| 4月10日(日) | | | 春 | | | | 4春 | | | | | | |
| 4月16日(土) | | | 春 | | | | 4春 | | | | | | |
| 4月17日(日) | | | ハトマーク | | | | ハトマーク | ハトマーク | | | ハトマーク | | |
| 4月23日(土) | ポイント打ち、倉庫片づけ | | | | | | | | | | | | |
| 4月24日(日) | | | ハトマーク | | 春 | | 2春 | | | | ハトマーク | | |
| 4月29日(金祝) | | | ハトマーク | | 春 | | 2春 | | | | ハトマーク | | |
| 4月30日(土) | 前L | | 春 | | | | 4春 | | | 前L※5 | | | |
| 5月1日(日) | (前L) | | | | | | (前L) | | | | | | |
| 5月3日(火祝) | (前L) | | | | | | (前L) | | | | | | |
| 5月4日(水祝) | | リーグ | | | | | 5リーグ | 5リーグ | | | | | |
| 5月5日(木祝) | 前L | リーグ | (ハトマーク) | | | | 5リーグ | 5リーグ | | | (ハトマーク) | | |
| 5月7日(土) | 前L | リーグ | | | | | 5リーグ | | | | 前L | ● | |
| 5月8日(日) | 前L | | | 春 | | | 3春 | | | | 前L | | |
| 5月14日(土) | | | | 春 | | | 3春 | | | | | | |
| 5月15日(日) | | | | 春 | | | 3春 | | | | | | |
| 5月21日(土) | | リーグ | | | | | 5リーグ | | | | | | |
| 5月22日(日) | | | | 春 | | | 3春 | | | | | | |
| 5月28日(土) | 前L | | | | | | 予備日 | | | 前L※5 | 前L | | |
| 5月29日(日) | 前L | | | 春 | | | 3春 | | | | 前L | | |
| 6月4日(土) | 前L | | | 春 | | | 3春 | | | 前L※5 | 前L | ● | |
| 6月5日(日) | | リーグ | | | | | 5リーグ | | | | | | |
| 6月11日(土) | ゆりーと | | | 春 | | | 3春 | | | | ゆりーと※4 | | |
| 6月12日(日) | ゆりーと | | | | | | ゆりーと | | | | | | |
| 6月18日(土) | ゆりーと | | | | | | ゆりーと | ゆりーと | | | | | |
| 6月19日(日) | | リーグ | | | | | 5リーグ | | | | Tリーグ※5 | | |
| 6月25日(土) | ゆりーと | | | | | | ゆりーと | | | | | | |
| 6月26日(日) | ゆりーと | | | | | | ゆりーと | | | | | | |
| 7月2日(土) | ゆりーと | | | | | | ゆりーと | 予備日 | | | | | |
| 7月3日(日) | | リーグ | | | | | 5リーグ | | | | | ● | |
| 7月9日(土) | | リーグ | | | | | 5リーグ | | | | | | |
| 7月10日(日) | | リーグ | | | | | 5リーグ | | | | | | |
| 7月16日(土) | | | | | | | 予備日 | 予備日 | | 予備日※5 | | | |
| 7月17日(日) | | | | | | | 予備日 | | | | | | |
| 7月18日(祝) | | | | | | | 予備日 | | | | | | |
| 7月23日(土) | | | | | | | 予備日 | | | | | | |
| 7月24日(日) | | | | | | | 予備日 | | | | | | |
| 7月30日(土) | | | | | | | 予備日 | | | | | | |
| 7月31日(日) | | | | | | | 予備日 | | | | | | |
| 8月6日(土) | | | | | | | 予備日 | | | | | | |
| 8月7日(日) | | | | | | | 予備日 | | | | | | |
| 8月11日(木祝) | | | | | | | 予備日 | | | | | | |
| 8月13日(土) | | | | | | | 予備日 | | | | | | |
| 8月14日(日) | | | | | | | 予備日 | | | | | | |
| 8月20日(土) | | | | | | | 予備日 | | | 連盟 | | | |
| 8月21日(日) | | | | | | | 予備日 | | | 連盟 | | | |
| 8月27日(土) | | | 秋 | | | | 4秋 | 4秋 | | | | ● | |
| 8月28日(日) | | | 秋 | | | | 4秋 | | | | | | |
| 9月3日(土) | 後L | | 秋 | | | | 4秋 | 4秋 | | 後L※5 | 後L | | |
| 9月4日(日) | | リーグ | | | | | 5リーグ | | | | | | |
| 9月10日(土) | | | 秋 | | | | 4秋 | | | | 後L | | |
| 9月11日(日) | | | 秋 | | | | 4秋 | | | | 後L | | |
| 9月17日(土) | | リーグ | | | | | 5リーグ | 5リーグ | | | | | |
| 9月18日(日) | 後L | リーグ | | | | | 5リーグ | | | Tリーグ※5 | 後L | | |
| 9月19日(月祝) | 後L | | 秋 | | | | 4秋 | | | | 後L | | |
| 9月23日(金祝) | 後L | | 秋 | | キッズ | キッズ | 4秋 | | | キッズ※2 | 後L | | |
| 9月24日(土) | 後L | | 秋 | | キッズ | キッズ | 4秋 | | | キッズ※4 | 後L | | |
| 9月25日(日) | 後L | | 秋 | | | | 4秋 | | | | 後L | | |
| 10月1日(土) | 後L | | 秋 | | | | 4秋 | | | | 後L | ● | |
| 10月2日(日) | 後L | | | 秋 | | | 2秋 | 後L | | | | | |
| 10月8日(土) | | リーグ | | | | | 5リーグ | | | | (後L) | | |
| 10月9日(日) | 全日本 | | | 秋 | | | 2秋 | | | 全日本※5 | | | |
| 10月10日(月祝) | | | | 秋 | | | 2秋 | | | | | | |
| 10月15日(土) | | | | 秋 | | | 2秋 | | | | | | |
| 10月16日(日) | 全日本 | | | | | 1年 | 1年 | | | 全日本※5 | | | |
| 10月22日(土) | (後L) | リーグ | | | | | 5リーグ | | | | (後L) | | |
| 10月23日(日) | 全日本 | | | | | 1年 | 1年 | | | 全日本※5 | | | |
| 10月29日(土) | | JA | | | | 1年 | 1年 | JA | JA | | JA | | |
| 10月30日(日) | | JA | | | | | JA | JA | | | | | |
| 11月3日(木祝) | | JA | | | | | JA | JA | | | | | |
| 11月5日(土) | (後L) | | | | | | | | | ※1 | (後L) | ● | |
| 11月6日(日) | | | | | | | | | | | | | |
| 11月12日(土) | | JA・リーグ | | | | | 5リーグ | | | JA※3 | | | |
| 11月13日(日) | (後L) | リーグ | | 秋 | | | 3秋 | 5リーグ | | | (後L) | | |
| 11月19日(土) | | リーグ | | 秋 | | | 3秋 | 5リーグ(9-17) | | | | | |
| 11月20日(日) | 招待(後L) | | | | | | 6招待 | 6招待 | | | (後L) | | |
| 11月23日(水祝) | 招待(後L) | リーグ | | 秋 | | | 3秋 | 5リーグ | | 6招待※2 | (後L) | | |
| 11月26日(土) | | リーグ | | | | | 5リーグ | | | | | | |
| 11月27日(日) | (後L) | | | 秋 | | | 3秋 | | | | (後L) | | |
| 12月3日(土) | 市民 | | | 秋 | | | 3秋 | | | 市民※2 | | | |
| 12月4日(日) | | | | トーマス | | | 3トーマス | 3トーマス | | | | | |
| 12月10日(土) | | リーグ | | | | | 5リーグ | | | | | | |
| 12月11日(日) | 市民 | | | トーマス | | | 市民 | 市民 | | | 3トーマス | | |
| 12月17日(土) | 市民 | | | | | | 市民 | | | | | | |
| 12月18日(日) | | リーグ | | トーマス | | | 5リーグ | 5リーグ13-17 | | | 3トーマス | | |
| 12月24日(土) | 市民 | | | | | | 市民 | | | | | | |
| 12月25日(日) | 市民 | | | | | | 市民 | | | | | | |
| 12月31日(土) | | | | | | | | | | | | | |
| 1月1日(日) | | | | | | | | | | | | | |
| 1月7日(土) | | リーグ | | | | | 5リーグ | | | | | ● | |
| 1月8日(日) | | ロータリー | | | | | ロータリー | ロータリー | | | 選抜※3 | | |
| 1月9日(月祝) | | ロータリー | | | | | ロータリー | | | | 選抜※3 | | |
| 1月14日(土) | | ロータリー | | | | | ロータリー | | | | | | |
| 1月15日(日) | | ロータリー | | | | | ロータリー | | | | | | |
| 1月21日(土) | | ロータリー | | | | | ロータリー | | | | | | |
| 1月22日(日) | | ロータリー | | | | | ロータリー | | | | | | |
| 1月28日(土) | | ロータリー | | | | | 予備日 | | | ロータリー※1 | | | |
| 1月29日(日) | | | | | | | 予備日 | | | | | | |
| 2月4日(土) | | リーグ | | | | | 5リーグ | | | | | ● | |
| 2月5日(日) | おわかれ | | | | | | おわかれ | おわかれ | | | | | |
| 2月11日(土祝) | おわかれ | | | | | | おわかれ | | | | | | |
| 2月12日(日) | おわかれ | | | | | | おわかれ | | | | | | |
| 2月18日(土) | おわかれ | | | | | | おわかれ | | | | | | |
| 2月19日(日) | おわかれ | | | | | | おわかれ | | | | | | |
| 2月23日(木祝) | おわかれ | | | | | | おわかれ | | | | | | |
| 2月25日(土) | おわかれ | | | | | | おわかれ | | | | | | |
| 2月26日(日) | | | 招待 | | | | 4招待 | 4招待 | | おわかれ※1 | | | |
| 3月4日(土) | | 招待 | | | | | 5招待 | 5招待 | | | | ● | |
| 3月5日(日) | | 招待 | | | | | 5招待 | 5招待 | | | | | |
| 3月11日(土) | | リーグ | | | | | 5リーグ | | | | | | |
| 3月12日(日) | | | | | | | 予備日 | | | | | | |
| 3月18日(土) | | | | | | | 予備日 | | | | | | |
| 3月19日(日) | | | | | | | 予備日 | | | | | | |
| 3月21日(火祝) | | | | | | | 予備日 | | | | | | |
| 3月25日(土) | | | | | | | 予備日 | | | | | | |
| 3月26日(日) | | | | | | | 予備日 | | | | | | |